

IDRÆTSBØRNEHUSET



Springfidusen

Velkommen til  
Idrætsbørnehuset  
Springfidusen.

---

Du skal gå på \_\_\_\_\_

De voksne på din stue hedder: \_\_\_\_\_

---

Vi glæder os til at se dig.

### **GENEREL INFORMATION**

#### **Adresse og telefonnumre:**

Vores adresse og telefonnumre er:

Idrætsbørnehuset Springfidusen.

Sct. Bends gade 18

4100 Ringsted.

## **Hvem er vi**

Springfidusen er en kommunalt ejet daginstitution, som ligger ved Dan Hostel i Ringsted by.

Vi har en vuggestuegruppe, som hedder Tumlingerne og børnehaven består af 3 stuer. Som hedder Turbotroldene (5-6 årige), Klatremusene (4 årige) og Krudtuglerne (3 årige).

Vi har værksted, hvor der er en del kreative tilbud.

Der er en legestue, hvor der f.eks. er legetøj til konstruktions lege.

Køkkenet bruges bl.a. til at lave mad til fælles maddage eller ”bag for en sag”.

Vi har en dejlig legeplads, hvor der er også mulighed for at lave bål, Cykle og lege forskellige lege. På vores naturlegeplads kan naturen udforskes, kroppen testes og eller spille bold på multibanen.

## **Ledelsen og personalet**

Leder: Helle Eva Saxtorph

Stedfortræder: Charlotte Munck

Tumlingerne: Dorthe, Sema og Emily.

Krudtuglerne: Charlotte og Katrine.

Klatremusene: Sofie, Bettina og Merete.

Turbotroldene: Tine og Karin.

Derud over har vi husassistenter, Joan, Sima, Birgit og Susan som er her på skift hele ugen.

Vi modtager studerende og praktikanter i Springfidusen.

## **ÅBNINGSTIDER OG LUKKEDAGE**

### **Åbningstider**

Vi har åbent på alle ugens hverdage fra kl. 6.30 – 17.00. Fredag lukker vi kl. 16:00

### **Lukkedage**

Ringsted kommune har indført lukkedage på følgende dage i 2021:

Dagen efter kr. himmelfart.

Grundlovsdag.

De tre dage før påske.

D. 24. december

Lukket imellem jul og nytår.

Hvis du ikke har mulighed for at få passet dit barn på disse dage, holdes der nød-åbent i en unavngivet institution. Hvis du har brug for pasning på lukkedagene, kan du få udleveret en tilmeldings blanket, som skal afleveres ca. 8 uger før du skal bruge nød-pasning.

## **INDKØRING AF NYSTARTEDE BØRN**

### **Indkøring af nystartede børn**

For at starten på jeres barns helt nye institutionsliv bliver en god oplevelse, har vi en holdning til, hvordan vi gerne vil have det foregår.

I starten er der mange nye indtryk, som er trættende for et lille menneske. Derudover er det vigtigt, at personalet forholdsvis hurtigt får lov til at ”få fingre” i barnet, for at det så hurtigt som muligt, kan føle sig tryk ved os. Det er også vigtigt, at vi kender til barnets vaner, for kun på denne måde, kan vi tage de rigtige hensyn.

#### Eksempel på indkøring:

- Dag 1: Du og dit barn er i institutionen sammen i nogle timer.
- Dag 2: Du og dit barn er i institutionen sammen i nogle timer – måske spiser du med.
- Dag 3: Du og dit barn er i institutionen sammen og spiser med.
- Dag 4: Efter forholdsvis kort tid overlader du dit barn til personalet.  
Dit barn bliver og spiser med.
- Dag 5: Efter forholdsvis kort tid overlader du dit barn til personalet.  
Dit barn bliver, spiser og sover i institutionen.

Indkøringsperioden er selvfølgelig individuel, da du kender dit barn bedst. Ved første møde, tager vi en snak om dit barn og lægger en plan for indkøringen. Du er meget velkommen til at lave en liste med gode råd til personalet.

Når dit barn begynder i vuggestue, sker der store forandringer og mange nye indtryk der skal rummes: nye voksne til at varetage omsorgsfunktionerne (tryghed), mange børn, nye lyde og lugte. En hverdag der skal tilpasses mange børn og ikke kun det enkelte barn.

Det er helt almindelig at barnet kan vende op og ned på en ellers fast soverytme. Dette er typisk kun for en tid til, barnet har fundet ro og tryghed ved den nye hverdag.

Det er vigtigt, at barnet får tid til at ”falde til” i vuggestuen bl.a. ved at få lov til at sove når barnet har brug for det. Også selvom det forskyder søvnen derhjemme.

Barnet spiser måske ikke så meget i den første tid i vuggestuen. Dette handle om ro og tryghed og mange indtryk. Dette er typisk kun for en tid.

Det kan ofte være en tryghed for barnet at have noget med hjemmefra. Det kan være en dyne, bamse, et stykke legetøj eller andet som barnet er glad for og kender lugten af.

Alle forældre bliver tilbudt en samtale efter ca. 3 måneder. Så kan vi tale sammen om hvordan det går, hvordan indkøringen er forløbet og hvordan dit barn trives. Du kan til hver en tid få en samtale med os, hvis du har behov for det.

## **DET DAGLIGE LIV I SPRINGFIDUSEN**

### **Institutionen er naturligvis et røgfrit miljø**

#### **Mødetider**

Skal dit barn deltage i aktiviteter, forventer vi at børnene møder **senest kl. 9.00**. Det kan f.eks. være ture og aktiviteter som bliver skrevet på tavlen, på de enkelte stuer og udmeldt på Intra.

Da det er meget forstyrrende for dem der er gået i gang, er det ikke muligt at komme med på aktiviteterne, hvis de er startet. Ligeledes er det meget forstyrrende, når nogen kommer og går, når samlingerne er startet. Det betyder, at vi ikke går fra en igangsat aktivitet, for at vinke med dit barn.

Hvis et barn holder fridag, kommer senere eller er syg, vil vi gerne i vuggestuen vide det inden kl. 8.30. I børnehaven vil vi også gerne vide, hvis jeres barn ikke kommer.

#### **Afleveringssituationen**

Det kan være svært at sige farvel. Derfor er det **meget** vigtigt, at du lader os vide, når du er **klar** til at sige farvel, så vi kan vinke med dit barn.

Afskeden er ofte også svær for barnet, som måske græder. Det er vigtigt du alligevel forlader institutionen, da det ellers kun vil forlænge afskeden. Du er naturligvis altid velkommen til at ringe og høre, hvordan dit barn har det. **Men er du glad, når du går, vil det smitte af på dit barn.**

Et lille fif: Det kan hjælpe dit barn, hvis det har en nusseklud eller lignende med hjemmefra, som giver tryghed.

#### **Ting som giver tryghed**

Bruger dit barn sut eller nusseklud, er det vigtig altid at have den og en ekstra med til barnet (med navn på).

I vuggestuen, har hvert barn et krus med navn på til sutter. Krusene står på stuen. Forældrene står selv for skoldning af barnet sut. (hygiejne)

#### **Afkrydsning**

Vi har et afkrydsningssystem for børnene, både i vuggestuen og børnehaven. Indtil AULA her fuldt implementeret i Springfidusen.

Det er meget vigtigt, at I husker at sige goddag og farvel. Hvis der sker en ulykke, og vi skal have alle børnene ud af huset i en fart, bruger vi afkrydsningslisterne. Derfor er det vigtigt at den er ajourført, så vi ikke bruger kostbart tid, på at lede efter et barn som faktisk er gået hjem.

### **Spisning.**

Vi starter vores spisning ca. kl. 11:00 i vuggestuen og børnehaven ca. kl. 11:30.

Børnene vasker hænder, tager deres madkasse og kop/drikkedunk. og fordeler sig i grupper. Da vi prioriterer nærværende voksne, er det her værd at bemærke, at den voksne bliver siddende hos børnene under hele spisningen. Og sørger for at alle børn får spist deres madpakker.

Når det er sommer og vejret er egnet dertil, spiser vi gerne uden for på legepladsen. Hvor vi er opmærksomme på evt. hvepse.

### **Afhentning**

Ved afhentning af dit barn, vil der være nogle informationer, som er rare at få. Informationer om hvordan dit barn har trivedes i dag, kan du få af personalet eller læse på AULA.

Vi lægger vægt på, at barnet lærer at rydde op efter sig. Derfor skal barnet rydde op, inden det tager hjem. Vi forventer din opbakning til denne gode vane.

### **Garderobe.**

Det er vigtigt for jeres barn, at garderoben er overskuelig, når de kommer i Springfidusen. Når I henter jeres barn, skal I være opmærksomme på, at I forlader garderoben ryddeligt og at der ikke ligger nogle ting på gulvet.

Hvis jeres har vådt tøj, der er til tørre skal I hente tøjet og hænge det i garderoben.

I vuggestuen er tøjet som regel på et tørrestativ på badeværelset. Børnehaven har deres våde tøj i tørreskabet i garderoben ud til legepladsen.

### **Når forældre er i institutionen**

Når du som forælder er i institutionen, til f.eks. kaffedage, julearrangement mv., afleverer og henter dit barn, har du ansvaret for dit eget barn, medmindre du er til møde.

### **Mobiltelefoner**

En lille undersøgelse viser, at en gennemsnitlig aflevering/afhentning tager i alt præcist 7 minutter. 14 minutter om dagen.

Vi henstiller derfor venligst til, at mobiltelefonen slukkes eller sættes på lydløs, når du er i institutionen. Vi har oplevet, at forældre har gået rundt på legepladsen i 10 minutter for at gøre en samtale færdig, før de kom ind til børnene, der med længsel har ventet bag vinduet. Vi mener, det er helt unødvendig, at børnene skal blive kede af det i de få minutter, hvor de har ret til sine forældres fulde opmærksomhed.

### **Legeaftaler.**

I børnehaven hænger der en legeaftaleliste, som I er velkommen til at skrive jer på.

Eventuelt nye telefonnumre har personalet ikke lov til at oplyse, så forældrene skal selv holde listen ajour.

### **Sovebørn**

Vuggestuen har en tavle, hvor der står deres sovetid. Børnene der sover indenfor falder i søvn til afslappende musik. Der er en voksen i ca. en time.

Børn der sover udenfor, har vi babyalarmer. Vi ser jævnligt til dem børnene.

De børn, der ikke sover kommer ud på legepladsen

I børnehaven har alle sovebørnene deres egen madras og sovepose med navn på. Der bliver læst historie og sunget sang inden børnene bliver puttet. Børnehavebørnene sover imellem kl. 12.00 – 14.00.

Vi vækker ikke børn der sover, for vi er overbevist om at børnene har brug for deres søvn.

### **Sygdom**

**Vi modtager ikke syge/sløje børn i Springfidusen.** Det vil sige, at børnene skal kunne følge institutionens normale dagrytme – også at komme ud.

**Institutionen giver ikke medicin.** Dog undtaget er astma-medicin og anden livsvigtigt medicin. Hvor der er anvisning fra familiens læge eller sygehus.

Hvis barnet fejler noget smitsomt, så **SKAL** vi vide det, så vi kan sætte opslag op til de øvrige forældre.

### **Lus**

**Vi ringe til forældrene hvis vi finder lus,** og vi vil gerne have at du henter barnet, så barnet kan blive behandlet hurtigst muligt. Vi sætter et opslag op til orientering til alle forældre, så alle forældre kan tjekke deres børn for lus.

### **Sikkerhed**

Af sikkerhedshensyn vil vi ikke tillade følgende: Snore i tøj/huer, sutter i kæder, plastikposer i garderoberne (forældrene bedes medtage dem efter brug) og halstørklæder.

Når barnet er fyldt 2 år, må det af sikkerhedshensyn ikke bruge sele, og skal derfor sove inde. Men I kan udfylde en tilladelse til at jeres barn må sove med sele, selvom barnet er over to år.

### **Tavshedspligt**

Vi gør opmærksom på, at personalet har tavshedspligt. Det betyder, at vi ikke må udbrede fortrolige oplysninger om børnene og deres familier, og vi kan derfor ikke snakke fortrolig med jer om andres børn.

## **AKTIVITETER OG UDELIV**

### **Aktiviteter**

Når vi laver aktiviteter med børnene, tager vi udgangspunkt i deres naturlige bevægelser, for børn har nemlig en indbygget lyst til at bevæge sig. Da bevægelse er en forudsætning for at lære, så skal børns glæde ved at bevæge sig, tages alvorligt.

Til aktiviteter foregår hele forløbe i ét fællesskab, så børnenes udbytte også er af social karakter. Derfor prioriter vi idræt højt. Vi bruger mange af børnenes egne idéer i bevægelseslegene, og de holder meget af gentagelser. Sang indgår ligeledes i idrætten, og i disse sange er det vigtigt, at både fantasi og sproglig formsans figurerer. Som afslutning på et idrætsforløb, vil vi ofte vælge afslapning, hvor børnene skal ligge stille og slappe af i hele kroppen. Der er idræt for hele institutionen.

Ringsted kommune er med i Leg, bevægelses projekt, hvor vi også går i svømmehallen. De børn der deltager i dette projekt, får udleveret en pjece, om, hvad der forventes. Vuggestuen bruger deres egen stue eller nærmiljøet.

### **Udeliv**

En vigtig del af hverdagen i institutionen er udelivet – både på vores legeplads og diverse ture ud af huset.

I indretningen af legepladserne, er der taget hensyn til både de ”vilde” lege, samt de mere stille aktiviteter. Desuden har legepladserne mange kroge, hvor børnene kan lege i fred og uden at blive forstyrret hele tiden, af de andre børn og voksnes nysgerrige blikke. Det styrker børnenes venskaber, når de har mulighed for, i længere tid at lege koncentreret i mindre grupper. Vi vil gerne have at legepladsen er et sted, hvor børnene kan bruge deres fantasi, krop og sanser, så derfor skal der være let adgang til buske, træer, brædder, tæpper, gryder, pletter og pander mv.

Legepladsens dyreliv bliver også grundigt studeret. Snegle, biller, orme osv. bliver indfanget og undersøgt af børnene, hvorefter de som regel bliver sluppet fri igen. Vi bager snobrød og andet spiseligt, eller også ser vi bare på bålet, mens der bliver fortalt historier. Det er altså ikke kun ved ture til skov og strand, at børnene får en naturoplevelse. Ved et aktivt udeliv året rundt, sørger vi for at give børnene en forståelse for naturen og årstidernes gang.

Vi går ud i alt slags vejr.

## **KOST OG MÅLTIDER**

Se vedlagte kostpolitik. (Den er udarbejdet da der kun var børnehaven)

Vi følger fødevarestyrelsen retningslinjer om, at børn under 3 år ikke får rå æbler med i madpakken. Fordi der er modhager på den rå æblekød, og børn der får rå æbler galt i halsen ikke kan hoste æblet op igen. Ligeledes skal gulerødder være kogte i madpakken og ikke rå.

Vi ”tvinger” ikke børnene til at spise deres madpakker, ligesom vi heller ikke blander os i, hvilken rækkefølge børnene spiser deres mad i. Det er vores klare holdning, at du som forælder, giver dit barn den mad med, som du mener, er bedst for dem. Vi giver gerne inspiration til madpakker.

Hovedmåltiderne, morgenmad og aftensmad, nyder børnene som regel hjemme.

### **Morgenmad**

Der er morgenmad fra 6.30 – 7.30.

### **Frokost**

Frokosten får vi kl. 11.00 – 12.00.

### **Eftermiddagsmad**

Vuggestuen spiser frugt ved ca. kl. 14 tiden med de børn der er vågen. Eller spises der løbende.

Børnehaven spiser eftermiddagsmaden foregår i ”cafe” på en af børnehavens stuer i mellem kl. ca. 14:00 -15:00. Når det er varmt nok, spiser vi gerne på legepladsen, hvilket børnene holder meget af.

## **SÆRLIGE BEGIVENHEDER**

### **Kaffedage.**

Vi holder kaffedage i forbindelse med andre arrangementer. F.eks. ”bag for en sag”, jule fest eller andet.

Kaffedagene er rigtig hyggelige, og de giver mulighed for, at forældre, børn og personale får tid til en lille uformel sludder. Børnene synes i hvert fald det er meget vigtigt, at deres forældre lige har tid til, at sidde ned et øjeblik.

### **Farvel til ”gamle børn”**

Når vi nærmer os den tid, hvor vi skal til at vurdere, om dit barn er parat til skole eller ej. Vil I bliver inviteret til en skolesamtale, hvor vi tager en snak om barnets skoleparathed.

Der vil ligeledes være et fyraftensmøde, hvor I forældre vil bliver præsenteret for sfo`en og hvad der er planlagt for gruppen i dagligdagen. Samt få udleveret et årshjul om hvad det barn og dig som forældre har af opgaver i barnets sidste år i børnehaven.

### **Fødselsdage**

Fødselsdage skal altid fejres. Vi holder gerne børnenes fødselsdag i institutionen, men børnehaven kommer også gerne på besøg i hjemmet.



Når fødselsdagen bliver holdt i institutionen, er det hyggeligt, når børnene har lidt godt at dele ud. Der henstilles til, at børnene kun deler én ting ud til hver – og gerne noget sundt.

For børnehavebørnene, som inviteres på hjemmebesøg, kan du vælge at få besøg af hele stuen.

Fødselsdagen kan også holdes hjemme privat uden institutionens indblanding. Dette indbefatter som regel uddeling af fødselsdagskort. Hvis uddelingen sker i institutionen, skal alle børn fra dit barns stue være inviteret med.

Vil du og dit barn plukke børn ud fra forskellige grupper, så skal fødselsdagskortene sendes med posten (se legeaftale mappen i børnehavens garderobe). På den måde undgår vi unødvendige konflikter med børn, som bliver kedede af, at de ikke er inviteret med til fødselsdag.

## **HYGIEJNE**

### **Hygiejne**

God hygiejne er et middel til at begrænse sygdom – både blandt personale og børn. Det arbejder vi med til hverdag.

Når børnene og forældre ankommer til institutionen, **skal de vaske hænder inden de kommer ind i gaderoben**. Generelt er det, at børnene vasker hænder, inden de skal spise, når de kommer ind fra legepladsen, efter de har pudset/pillet næse og ved hoste.

”OS” voksne, og her gælder det **både personale og forældre**, er også på hygiejneområdet forbillede for børnene. I vores institution ser og hører børnene hele tiden personalet vaske og afspritte hænder, så det vil selvfølgelig være en god idé, at forældrene også hjemme arbejder med dette.

Du er som forælder meget velkommen til, at benytte vores håndspritautomater, der findes rundt omkring i institutionerne – f.eks. efter næsepudsning.

### **Blebørn**

I skal selv medbringe bleer. Bleerne skal anbringes i kassen med barnets navn på. Kassen er placerede på badeværelset.

## **PRAKTISKE TING**

### **Påklædning**

Det er vigtigt at have korrekt, årstidsbestemt tøj med hver dag. Der skal være **navn i alt tøj, sutter, bamser og lignende**. Derudover skal barnet have ekstra tøj (undertøj, strømper,

bukser og bluser) med navn i, og i øvrigt have tøj på, som kan tåle at blive beskidt og som barnet kan røre sig i. Bruger barnet savlesmæk, skal man selv medbringe det.

### **Legetøj**

Børnene må gerne have 1 stk. legetøj med hjemmefra på legetøjsdage. Forældre er selv ansvarlig for det medbragte legetøj.

Hvornår der er legetøjsdage, bliver udmeldt på ugeplanerne.

### **Bortkommet tøj og sko mv.**

I dagligdagen leder vi **ikke** efter børnenes tøj og sutsko, medmindre vi finder tøj/sko på vores vej. Der skal være navn i alt tøj og sko, sutter ol.

## **DIVERSE INFORMATION**

### **Nyhedsbrev**

Der udkommer et nyhedsbrev efter behov. I det kan du læse lidt om hvad der sker i institutionen, hvornår der eventuelt er kaffedag osv. Alle har mulighed for at komme med indslag, de afleveres blot til Helle.

### **Forældrebestyrelsen**

I Springfidusen har vi en god og sammentømret bestyrelse. Vi holder møder ca. 4 gange årligt, og her behandler vi bl.a. henvendelser fra forældre, godkender læreplaner, bliver orienteret om og debatterer nye tiltag i institutionen, deltager i ansættelsessamtaler og planlægger juleklip og sommerfest mv.

Bestyrelsen vælges på det årlige forældremøde, som afholdes i maj. Den består af 5 forældrerepræsentanter, 1 medarbejderrepræsentanter, og 1 medarbejdersuppleant. Leder sidder med i bestyrelsen som sekretær.

Har du emner du ønsker taget op af bestyrelsen, kan vi kontaktes på e-mail: [heesa@ringsted.dk](mailto:heesa@ringsted.dk). eller ved at skrive et brev og lægge det i bestyrelsens kasse.

Ris og ros modtages gerne.

### **Pædagogisk læreplan.**

Vores pædagogiske læreplan kommer til at ligge på kommunens hjemmeside.

### **Aula**

Når dit barn starter, får du udleveret en pjece om AULA.

**Velkommen til Idrætsbørnehuset Springfidusen.**

